

VK Val dal Vent 2013

Classifiche compensata ad handicap.

Per calcolare il peso ideale di una persona, non esiste una formula matematica univoca, ma esistono diverse formule che possono dare risultati ben diversi l'una dall'altra. Alcune tendono a sottostimare il peso ideale altre tendono a sovrastimarli. Il risultato è che con le formule in nostro possesso è abbastanza difficile calcolare il peso ideale per un singolo soggetto, perché le variabili chiamate in causa sono molte e non si possono ridurre solo all'età, altezza e al sesso. Per la classifica compensata abbiamo utilizzato **Formula di Lorenz**, questa formula anche se non tiene conto né dell'età né della struttura scheletrica, è molto utilizzata.
Peso ideale Uomini = altezza in cm - 100 - (altezza in cm - 150)/4
Peso ideale Donne = altezza in cm - 100 - (altezza in cm - 150)/2

Differenze di forza maschi e femmine. *"Fisiologicamente donne e uomini sono diversi; nello sport, dove la fisiologia è alla base dei movimenti, la differenza tra i due sessi va considerata. Gli studi sui nuclei familiari (per eliminare possibili fattori non legati al sesso) mostrano delle discrepanze, parlando di un peggioramento dal 15 al 30%. In realtà, se si esaminano con più attenzione, si scopre che nella corsa di resistenza quanto più alto è il livello di allenamento e tanto più la differenza fra uomo-donna si avvicina al 15%."*
<http://www.albanesi.it/Arearossa/Articoli/062uomodonna.htm>

1. Calcolo della classifica a tempi su "peso ideale". Due classifiche Maschile e Femminile.

Per il calcolo dei tempi compensati oltre che utilizzare la formula di Lorenz (peso ideale) abbiamo inserito un parametro di compensazione che, su una pendenza media del 25% per ogni kg in più o in meno sul peso "ideale", sarà calcolato un handicap di 1,5% per chilogrammo. Per pendenze superiori o inferiori al 25% l'handicap cambierà percentualmente di conseguenza.

2. Calcolo classifica unica assoluta "forza prestativa" uomo-donna

Per la classifica assoluta "prestativa" compensata abbiamo inserito un parametro di compensazione che, su una pendenza media del 25% stabilito che per le KV l'handicap è del 15% tra uomo e donna. Per pendenze superiori o inferiori al 25% l'handicap cambierà percentualmente di conseguenza.